

## Cura dei curanti: risorse e criticità del caregiver ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

1° dicembre 2025

organizzato da

Dipartimento di Neuroscienze

e

Centro per la Ricerca Economica Applicata in Sanità (C.R.E.A. Sanità)



N° ID: 064D25\_P

### Rilevanza

Molti studi hanno evidenziato la situazione attuale dei caregiver, mettendo in risalto il loro disagio che si esprime in affaticamento, dolore psichico, malattia della mente e del corpo, che rischia di indurre una grave crisi del sistema di cura.

In Italia oggi il sistema di assistenza si fonda ancora per gran parte sui familiari e si stima che siano oltre 7 milioni i caregivers familiari.

Il crescente invecchiamento della popolazione, l'aumento delle patologie cronic-degenerative e la complessità dei bisogni assistenziali pongono il caregiver al centro del sistema di cura. Tuttavia, il loro ruolo, fondamentale per la continuità dell'assistenza, rimane spesso invisibile, sottovalutato e privo di adeguato supporto.

Si rende pertanto necessario lavorare su un cambio di prospettiva: passare dal prendersi cura esclusivamente del paziente a prendersi cura del sistema di cura nel suo complesso, considerando la salute del personale come un prerequisito fondamentale per la salute dell'intero sistema sanitario, in modo da garantire una presa in carico realmente integrata e solidale.

### Scopo e obiettivi

Il Convegno, ideato per offrire agli operatori sanitari un momento di confronto, riflessione e formazione sul tema del caregiving, si propone di fare il punto sul cambiamento culturale e scientifico in atto. Verranno presentati strumenti concreti per adottare una nuova prospettiva: passare dal prendersi cura del paziente a prendersi cura del sistema di cura nel suo complesso, tenuto conto delle sfide sanitarie, psicologiche e organizzative che i caregiver affrontano quotidianamente.

### Metodo didattico

Relazioni



## PROGRAMMA

**Lunedì, 1° dicembre 2025**

09:30 Registrazione partecipanti

10:00 Saluti di benvenuto

**Rocco Bellantone**, Presidente dell'Istituto Superiore di Sanità

**Alessandra Locatelli**, Ministra per le disabilità della Repubblica Italiana

**Daniela Merlo**, Direttrice del Dipartimento di Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità

**Federico Spandonaro**, Presidente C.R.E.A. Sanità

*Moderazione: Maria Antonietta Spadorcia*

10:15 Promuovere la cultura della cura

**E. Longo**

10:30 Vissuto psicologico del caregiver

**M. Rimondini**

10:45 La formazione del caregiver

**A. De Santi**

11:00 Carico allostatico del caregiver

**M Risi**

11:15 *Pausa*

11:30 Caregiver familiari: un focus su stress, salute e differenze di genere

**M. Borgi, A. Ruocco**

11:45 Stato dell'arte sui caregiver nelle cure palliative

**A. Diroma**

12:00 Il peso della cura nei caregiver dei pazienti affetti da demenza

**E. Colaizzo, A. Garozzo**

12:15 Educarsi al benessere: cultura del self-care

**C. Aguzzoli**

12:30 Testimonianze dei caregiver

12:45 Discussione generale

13:30 Chiusura dei lavori





## RELATORI/RELATRICI

**Cristina Aguzzoli** - Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute (ARCS), Udine  
**Marta Borgi** - Centro di Riferimento per la Medicina di Genere, Istituto Superiore di Sanità, Roma  
**Elisa Colaizzo** - Dipartimento di Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità, Roma  
**Anna De Santi** - Centro per la Ricerca Economica Applicata in Sanità (C.R.E.A. Sanità), Roma  
**Antonio Diroma** - Centro di Cure Palliative, Fondazione Sanità e Ricerca Roma  
**Alessandra Garozzo** - Dipartimento di Neuroscienze, Roma  
**Eloïse Longo** - Dipartimento di Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità, Roma  
**Michela Rimondini** - Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento, Università degli Studi di Verona, Verona  
**Paola Marina Risi** - Centro PNEI Cure Integrate, Roma  
**Angela Ruocco** - Centro di Riferimento per la Medicina di Genere, Istituto Superiore di Sanità, Roma  
**Maria Antonietta Spadorcia** - Direzione TG2 RAI, Radiotelevisione Italiana, Roma

## Responsabili Scientifiche

*Anna De Santi*, Centro per la Ricerca Economica Applicata in Sanità (C.R.E.A. Sanità), Roma  
*Eloïse Longo*, Dipartimento di Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità, Roma

## Segreteria Scientifica

*Elisa Colaizzo, Alessandra Garozzo*  
Dipartimento di Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità, Roma

## Segreteria Organizzativa

*Viviana Renzi*, Tel. 06 4990.6565  
*Antonella Torrice*, Tel. 06 4990.6563  
e-mail: [neuroscienze sociali@iss.it](mailto:neuroscienze sociali@iss.it)  
Dipartimento di Neuroscienze, Istituto Superiore di Sanità, Roma

## Moderatrice Scientifica

*Maria Antonietta Spadorcia*, Vicedirettrice TG2

## Moderatrice Tecnica

*Viviana Renzi*, Dipartimento di Neuroscienze, ISS

## INFORMAZIONI GENERALI

L'evento si terrà presso la sede dell'ISS, Istituto Superiore di Sanità, Aula Nitti-Bovet – viale del Castro Laurenziano, 10, Roma

## Destinatari dell'evento e numero massimo di partecipanti

L'evento è destinato al personale sanitario, di ricerca e a tutti coloro che a vario titolo intervengono nella relazione di cura

Saranno ammessi un massimo di **70 partecipanti in aula**.

## Modalità di iscrizione e partecipazione

Per iscriversi, compilare ed inviare **entro il 25 novembre** il modulo disponibile al seguente link: <https://forms.office.com/e/vvhFDPDLGY>. L'effettiva presenza all'evento verrà rilevata mediante registrazione dell'ingresso e dell'uscita sull'apposito registro presenze. La partecipazione all'evento è gratuita. Le spese di viaggio e soggiorno sono a carico del partecipante. Verrà somministrato un questionario di gradimento dell'evento.



**Modalità di selezione**

I partecipanti verranno selezionati in base alla priorità di iscrizione e si intendono ammessi a partecipare solo coloro che ne riceveranno comunicazione via e-mail.

**Attestati**

Al termine dell'evento, ai partecipanti che ne faranno richiesta sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

**Crediti ECM**

Non previsti.

**Per ogni informazione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa ai recapiti sopra indicati.**